



Список речей. для експедиції літнього табору 2022

У нижченаведеному списку ви знайдете рекомендації щодо предметів та одягу які вам слід зібрати у поїздку. Упакуйте усе у велику туристичну сумку або валізу. Коли ми прибудемо на місце на початку експедиції, ми усе розпакуємо.

Не припустимо, щоб усе зіпсувалося через неіснуюче обладнання! Просто повідомте нам якщо в вас нема певних речей. Ми намагатимемося для вас усе організувати.

- Спальний мішок та каремат **
- Наплічник (приблизно 35-45 л) **
- Туристичне взуття або міцне спортивне взуття яке пристосовано для туристичних цілей.
- Набір посуду(тарілки), чашки, виделки та ложки (легкі, для кемпінгу) **
- 2 рушника - (один легкий та тонкий, другий пляжний) + рушник для посуду.
- Короткі та довгі штани (які швидко сохнуть)
- Плавки/купальний костюм/бікіні.
- Плащ/дощовик або куртка-вітрівка (водостійка)
- Можливо штани для дощу (для поїздки велосипедом)
- Теплий пуловер (найкраще з флісу)
- Футболки, сорочки із довгим рукавом, білизна.
- Літнє взуття/туристичні сандалі
- Взуття яке можна носити у човні/у воді й яке міцно тримається на ногах (сандалі чи неопренове взуття)
- Варіант: велосипедне взуття
- 1x високі шкарпетки для туризму (вони повинні вкривати коліна)
- Сонячні окуляри, кепка, сонцезахисний крем.
- Пляшка об'ємом 1 літр (пластик, метал) Не скляна!
- 1-2 бокси для бутербродів (важливо для обіду: один бокс для хлібу, другий - для овочів чи фруктів)
- Варіант: фотокамера
- Налобний ліхтарик/кишеньковий ліхтарик.
- Варіант: парасолька (якщо маленька та легка)
- Запасні окуляри/контактні лінзи
- Поліс медичного страхування та посвідчення особистості/закордонний паспорт
- Необхідні власні ліки.

est

- Пластир від мозолей
- Письмове приладдя

** Ви можете узяти спальник, наплічник, каремат, посуд (Biwak) у безоплатну оренду.
Просто повідомте нас якщо в вас нема певних речей.

Ми будемо вам раді!