



## Packliste

### für die Summer Camp-Expedition 2022

Denk daran, dass Du viel Zeit draußen unterwegs in der Natur verbringst. Pack deswegen besonders auch leichte funktionelle Kleidung ein, die atmungsaktiv ist. Baumwolle trocknet recht langsam.

Packe alles in eine große Reisetasche oder einen Koffer. Vor Ort werden wir für die Expedition dann noch einmal umpacken.

- Schlafsack und Isomatte \*\*
- Rucksack (ca. 35-45 l) \*\*
- Wanderschuhe oder feste Sportschuhe, geeignet zum Wandern
- Schüssel/ Teller, Tasse, Besteck (leicht, für Camping) \*\*
- 2 Handtücher (eher leicht und dünn, z.B. Outdoor Handtuch) + 1 Geschirrhandtuch
- Kurze und lange Hosen (schnell trocknend)
- Badehose / Badeanzug / Bikini
- Regenjacke/ Regen-Poncho und/oder Anorak (wasserabweisend)
- Evtl. Regenhose (auch auf dem Fahrrad zu tragen)
- Warmer Pullover (am besten Fleece)
- T-Shirts, Langarm-Shirt, Unterwäsche
- Freizeitschuhe/ Trekking Sandale
- Schuhe, die beim Bootfahren/ im Wasser getragen werden können und fest am Fuß sind (Sandale oder Neoprenschuhe ...)
- Option: Fahrradhandschuhe
- 1x hohe Wandersocken (müssen über den Knöchel gehen)
- Sonnenbrille, Sonnenkappe, Sonnencreme
- Trinkflasche mind.1 Liter (Plastik, Metall... - Kein Glas!)
- 1-2 Brotdosen (sind für das Mittagessen wichtig: eine Dose für Brot, eine Dose für Gemüse/Obst)
- Option: Kamera
- Stirnlampe/ Taschenlampe
- Option: Regenschirm (wenn klein und leicht)
- Ersatzbrille/Kontaktlinsen
- Krankenversicherungskarte und Personalausweis/ Reisepass
- Notwendige persönliche Medikamente
- Blasenpflaster
- Schreibzeug

*est*

Wir empfehlen, eigenes Material mitzubringen, denn erfahrungsgemäß entspricht das eigene Material den persönlichen Bedürfnissen am besten.

\*\* Ihr könnt Schlafsack, Rucksack, Isomatte, Essgeschirr (Biwak Material) gerne auch kostenlos ausleihen, wenn Ihr dies bis zum 1. Juni angebt.

Viel Spaß beim Packen! Wir freuen uns auf Dich!